



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.4.2009 【從聖言中獲得真正的自由！】

「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。」(若 8:34-37)

今日聖言：

達 3:14-20,

91-92, 95

詠 3:52-56

若 8:31-42



GREBBER, Pieter
de
God Inviting
Christ to Sit on
the Throne at His
Right Hand
1645
Oil on canvas, 115
x 133 cm
Museum
Catharijneconvent
, Utrecht

默想：

人追求真善美，尋求真理。耶穌就是真理的聖言，我有幸遇上祂，使我透過祂，邁向美善，獲得真正的自由。我現時仍在學習體驗來自真理的喜樂，因為只有透過祂才能完全答覆人心中對生命及愛的渴求。我祈求聖神使我成爲一個真正的真理見證人。

「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」
(若 8:34-37)

我的祈禱：

主，在我遇到困難或受苦的時候，我深信透過祢的聖言，我的人生旅途會被照亮。